

# कोविड-19 से बचने के लिए कार्यालयों सहित आम सार्वजनिक स्थानों का विसंक्रमीकरण

## अंतः क्षेत्र

### कार्यालय स्थल

1% सोडियम हाइपोक्लोराइट अथवा फेनोलिक कीटाणुनाशक के साथ एक कीटाणुनाशक के साथ झाड़ू पोछा किया जाना चाहिए



प्रवेश कक्ष



गलियारा



सीढ़ी



एस्केलेटर



लिफ्ट



सुरक्षा कर्मी बूथ



कार्यालय कमरे



बैठक कक्ष / सभागार



काफीहाउस

### अति संपर्क सतह

दैनिक रूप से दो बार साफ किया जाना चाहिए: हर शाम को कार्यालय के घंटों के बाद अथवा सुबह में कमरों में काबिज़ होने से पहले



लिफ्ट के बटन



हैण्डड्रेस / हैण्डल्स



फोन बटन



एस्केलेटर हैण्ड्रेल्स



सार्वजनिक पटलों



इंटरकॉम सिस्टम



टेलीफोन



प्रिंटर / स्कैनर



अन्य कार्यालय मशीन

कार्यालय परिसर (विशेष रूप से प्रवेश पर) तथा अति संपर्कशील सतहों में हैंड सैनिटाइजिंग स्टेशन स्थापित किए जाने चाहिए

## बाह्य क्षेत्र

1% सोडियम हाइपोक्लोराइट अथवा फेनोलिक कीटाणुनाशक के साथ एक कीटाणुनाशक के साथ साफ किया जाना चाहिए



बस स्टॉप



रेलवे प्लेटफॉर्म



पार्क



सड़क

## सार्वजनिक सौचालयों



टॉयलेट पॉट और कमोड



लिड / कमोड



सौचालय फर्श



सिंक



सॉवर एरिया/टैप्स और फिटिंग्स



सॉप डिस्पेंसर

- 70% अल्कोहल का उपयोग सतहों को पोछने के लिए किया जा सकता है जहां ब्लिच का उपयोग संभव नहीं है, उदाहरण के लिए धातु
- हमेशा ताजा तैयार 1% सोडियम हाइपोक्लोराइट का उपयोग करें
- संभावित रूप से अत्यधिक दूषित क्षेत्रों (जैसे टॉयलेट बाउल या आसपास की सतहों) पर कीटाणुनाशक छिड़काव का उपयोग न करें क्योंकि यह स्पलैश बना सकता है जो आगे विषाणुओं को फैला सकता है
- कपड़े से बनी सफाई सामग्री (झाड़ू तथा पोछा कपड़ा) को त्याग दें
- सभी सफाई उपकरणों को साफ करने से पहले तथा बाद में कीटाणुरहित करें
- ब्लीच के घोल में भिगो कर के बाल्टी को कीटाणुरहित करें

**आवश्यक:** सफाई और कीटाणुशोधन कार्य करते समय उचित पीपीई अवश्य पहनें सभी डिस्पोजेबल पीपीई को हटा दिया जाना चाहिए और सफाई गतिविधि के बाद पीले डिस्पोजेबल बैग में डालना चाहिए

# हाथ धोना

## कब हाथ धोएं



भोजन बनाने से पहले तथा बाद में



भोजन खाने से पहले तथा बाद में



खांसने / छींकने के बाद



आंख, नाक अथवा मुंह को छूने से पहले



सौचालय उपयोग के बाद



पालतू जानवरों को छूने के बाद



राशि के लेन/देन के बाद



जब घर पर वापस आए



सतहों को बहुधा छूने के बाद



कचरा छूने के बाद

## हाथ कैसे धोएं



पानी में भिगो करके



अच्छी तरह साबुन लगाएं



हाथों को रगड़ कर साफ करें



कम से कम 20 सेकंड तक रगड़ें



पानी से अच्छी तरह धोएं



तौलिए / टिशू से हाथों को सुखाएं

# कोरांटीन घरों से कचरे का सुरक्षित निपटान

## प्रत्येक कोरांटीन घरों में

- ◆ कचरे का पृथक्करण बीएमडब्ल्यूम नियम, 2016 के अनुसार किया जाना चाहिए
- ◆ शहरी स्थानीय निकायों द्वारा चिन्हित कचरा इकट्ठा करने वालों को सौंपना चाहिए
- ◆ यूएलबी द्वारा प्रदान की गई पीले रंग की कोल्ड बैग में किसी भी बीएमडब्ल्यू को अलग से एकत्र किया जाना चाहिए। इन थैलों को अलग और समर्पित डस्ट-बिन में रखा जाना चाहिए।
- ◆ जैवचिकित्सीय उत्पन्न कचरे को 'घरेलु खतरनाक कचरे' के रूप में निपटाना चाहिए
- ◆ सीबीडब्ल्यूटीएफ कर्मचारियों को सौंपने से पहले बीएमडब्ल्यू को अलग से भण्डारण करें।
- ◆ कोरांटीन घरों में व्यक्ति बीएमडब्ल्यू के सुरक्षित निपटान के लिए निम्नलिखित तीन तरीकों में से किसी का अनुसरण कर सकते हैं:
  - स्थानीय निकायों द्वारा नियुक्त किए गये द्वार-द्वार से अधिकृत कचरे के संग्रहकर्ताओं को बीएमडब्ल्यू युक्त पीले बैग सौंपें, अथवा
  - यूएलबीएस द्वारा स्थापित निर्दिष्ट भण्डारण केंद्रों पर जैवचिकित्सीय कचरे को पीले थैलों में जमा कराना, अथवा
  - दरवाजे पर सीबीडब्ल्यूटीएफ ऑपरेटर द्वारा लगे कचरा संग्रहकर्ताओं को बीएमडब्ल्यू सौंप दें।
- ◆ इस कार्य के लिए समर्पित वाहन कोरांटीन घरों से कचरा एकत्र करें।
- ◆ "कोविड-19" लेबल की गई समर्पित ट्रॉलियों का उपयोग कोरांटीन घरों से बीएमडब्ल्यू के संग्रह के लिए किया जाना चाहिए।
- ◆ किसी भी सेवा संबंधी कठिनाई के मामले में, तत्काल यूएलबी को रिपोर्ट करें।
- ◆ जैवचिकित्सीय कचरे में इस्तेमाल की गई सुइयां, डेट एक्सपायर्ड अथवा बेकार की गई दवाइयां, उपयोग किए गये मास्क / दस्ताने शामिल होंगे और अन्य पुरानी बीमारियों के मरीजों में ड्रेन बैग, यूरिन बैग, बॉडी फ्लूड या रक्तरंजित टिशू/कपड़े, खाली एम्पूल्स आदि शामिल हो सकते हैं।





# मास्क / मुखौटे का उपयोग कैसे करें

## मास्क पहनने का उचित तरीका



1 हाथों को धोएं/रोगाणुरहित करें



2 परतों को खोलें तथा निश्चित करें कि वे नीचे की ओर होने चाहिए



3 मुंह, नाक तथा ठोड़ी पर लगाएं



4 मुखौटे को गर्दन से लटकने नहीं दें



5 जबभी मास्क का उपयोग करें उसको छुएं नहीं



6 मास्क को छः घंटों के बाद अथवा जैसे ही गीला हो बदल दें

7. पुनः उपयोग न करे, केवल एक बार
8. डिस्पोजेबल मास्क दुबारा उपयोग नहीं किया जा सकता तथा उसे समाप्त कर देना चाहिए

## मास्क हटाने का उचित तरीका



1 मास्क हटाने समय उसकी बाहरी दूषित सतह को न छुएं



2 मास्क को हटाने के लिए सर्वप्रथम पहली डोरी को हटाएं तथा मास्क को दूसरी डोरी से पकड़ें



3 मास्क हटाने के बाद हाथों को धोएं / कीटाणुरहित करें

## उपयोग किए मास्क का उचित निपटान



इसका निपटान जलाने अथवा गड़राई में गाड़ने के द्वारा करना चाहिए